ACTA N°

FECHA: Bogotá, 26/09/2025

HORA: 08:00 am

LUGAR: J.I COFINANCIADO SALAMANDRA

TEMA: MOVILIZACIÓN SOCIAL PREVENCION DE BROTES Y EPIDEMIA/ VACUNACIÓN, LAVADO DE MANOS, HIGIENE ORAL, HIEGIENE PERSONAL y DESCANSO.

ASISTENTES: NUTRICIONISTA, COORDINADORA, COMUNIDAD

En el día de hoy se realiza movilización social por medio de la publicación de carteleras donde se resalta la PREVENCIÓN DE BROTE Y EPIDEMIA, iniciando la movilización preguntando a la comunidad si saben la diferencia entre brote y epidemia, a lo cual mencionan que brote es cuando se enferman varias personas y epidemia es cuando hay una gran cantidad de enfermos. Por lo cual se les explica que, Epidemia es cuando un número de casos de una enfermedad excede lo esperado en una comunidad, región o país; mientras que el brote se define como: el episodio en el cual dos o más casos de la misma enfermedad tienen alguna relación entre sí, teniendo en cuenta el momento de inicio de los síntomas, el lugar donde ocurrieron o por las características de las personas enfermas.

Siendo así que, es importante al momento de presentar síntomas que no se pueden manejar en casa, no automedicarse y acudir, de manera oportuna, a la atención médica. De esta manera los servicios de salud identifican si se presentan brotes o epidemias, y así tomar las medidas necesarias para atender los casos y prevenir el aumento de los mismos.

Entre la prevención de brote y epidemia, esta la vacunación, la cual en Colombia se cuenta con un esquema de vacunación que va desde el nacimiento hasta mas de los 60 años y está clasificado así:

- RECIEN NACIDO: BCG-HEPATITIS B: previniendo Meningitis tuberculosa y Hepatitis B
- 2 MESES: PENTAVALENTE (DIFTERIA-TOS FERINA-TETANOS DPT; HAEMOPHILUS INFLUENZAE TIPO B-HIB; HEPATITIS B), POLIO, ROTAVIRUS, NEUMOCOCO- primera dosis: previniendo Difteria, tos ferina, tétanos, meningitis y otras enfermedades causadas por Haemophilus influenzae tipo b, hepatitis b, poliomielitis, diarrea por rotavirus, neumonía, otitis, meningitis y bacteriemia.
- 4 MESES: PENTAVALENTE (DIFTERIA-TOS FERINA-TETANOS DPT; HAEMOPHILUS INFLUENZAE TIPO B-HIB; HEPATITIS B), POLIO, ROTAVIRUS, NEUMOCOCO-segunda dosis: previniendo Difteria, tos ferina, tétanos, meningitis y otras enfermedades causadas por Haemophilus influenzae tipo b, hepatitis b, poliomielitis, diarrea por rotavirus, neumonía, otitis, meningitis y bacteriemia.
- 6 MESES: PENTAVALENTE (DIFTERIA-TOS FERINA-TETANOS DPT; HAEMOPHILUS INFLUENZAE TIPO B-HIB; HEPATITIS B), POLIO- tercera dosis, INFLUENZA ESTACIONAL- primera dosis: previniendo Difteria, tos ferina, tétanos, meningitis y otras enfermedades causadas por Haemophilus influenzae tipo b, hepatitis b, poliomielitis, enfermedad respiratoria causada por el virus de la influenza.

- 7 MESES: INFLUENZA ESTACIONAL-segunda dosis: previniendo enfermedad respiratoria causada por el virus de la influenza.
- 12 MESES: SARAMPIÓN-RUBEOLA-PAPERAS (SRP), VARICELA-primera dosis, NEUMOCOCO-refuerzo, HEPATITIS A-única: previniendo sarampión, rubeola, paperas, varicela, neumonía, otitis, meningitis y bacteriemia, hepatitis A.
- 18 MESES: DIFTERIA-TOS FERINA-TETANOS DPT-primer refuerzo, POLIO-primer refuerzo y FIEBRE AMARILLA-única: previniendo Difteria, tos ferina, tétanos, poliomielitis, fiebre amarilla.
- 5 AÑOS: DIFTERIA-TOS FERINA-TETANOS DPT-segundo refuerzo, POLIO-segundo refuerzo, SARAMPIÓN-RUBEOLA-PAPERAS (SRP), VARICELA-refuerzo: previniendo Difteria, tos ferina, tétanos, poliomielitis, sarampión, rubeola, paperas, varicela.
- NIÑAS A LOS 9 AÑOS: VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)-primera: fecha elegida, segunda: 6 meses después de la primera dosis: previniendo cáncer de cuello uterino.
- MUJERES EN EDAD FERTIL (MEF) ENTRE LOS 10 Y 49 AÑOS: TOXOIDE TETANICO Y DIFTERICO DEL ADULTO-TD: 5 dosis: TD1: dosis inicial, TD2: al mes de TD1, TD3: a los 6 meses de TD2, TD4: al año de TD3, TD5: al año de TD4 y Refuerzo cada 10 años: previniendo Difteria, Tétanos, tétanos neonatal.
- GESTANTES: INFLUENZA ESTACIONAL, TDAP (TETANOS-DIFTERIA-TOS FERINA ACELULAR)-dosis única a partir de la semana 26 de gestación en cada embarazo: previniendo tétanos neonatal- difteria-tos ferina del recién nacido.
- ADULTOS DE 60 AÑOS Y MAS: INFLUENZA ESTACIONAL-anual: previniendo enfermedad respiratoria causada por el virus de la influenza.

Teniendo en cuenta lo antes mencionado, la vacunación es primordial para la prevención de una gran lista de enfermedades que pueden generar brotes y epidemias, pero también es importante acudir al médico de manera oportuna.

Para mantener la salud y prevenir enfermedades es de igual forma relevante la higiene personal, tanto el cuidado del cuerpo, la higiene oral, el lavado constante de manos y tener un buen descanso.

En la higiene personal se debe considerar la higiene de la piel, de las axilas y pies, de los genitales, es indispensable para la salud personal, por lo que se deben conocer y practicar normas de Higiene Personal en el hogar, la escuela y la comunidad. La falta de medidas de higiene corporal puede ser causa de enfermedades como la sarna o escabiosis, la micosis y los hongos, entre otras. Los hongos y otros microorganismos que invaden la piel se alojan principalmente en las axilas, las ingles, entre los muslos y otras zonas del cuerpo donde hay humedad.

Para evitar enfermedades de la piel es recomendable:

• Bañarse diariamente, utilizando abundante jabón.

• Secar bien todas las partes del cuerpo luego del baño.

• Cambiar a diario la ropa interior, camisas y otras prendas de vestir que estén en contacto directo con la piel.

• Lavar la ropa de todo el grupo familiar con jabón.

• Lavar frecuentemente el cabello utilizando champú.

• Mantener las uñas limpias y cortas.

• Secar cuidadosamente los oídos, sin introducir objetos para limpiarlos.

• Acudir, en caso de enfermedad, al establecimiento de salud más cercano.

No es conveniente automedicarse. Las glándulas sudoríferas que se encuentran distribuidas por toda de piel, pueden aumentar la segregación durante momentos de angustia, tensión o emociones fuertes por lo que se recomienda:

• Lavar bien las zonas de la piel de mayor sudoración, secarlas, usar desodorantes no irritables y talco que permitan mantenerlas secas.

• Mantener los pies calzados y cómodos.

Higiene oral Los dientes son parte importante de nuestro cuerpo y cumplen funciones específicas durante la alimentación: cortar, rasgar, triturar. Los dientes se clasifican en incisivos, caninos, premolares y molares, cada uno de ellos tiene un papel fundamental para una adecuada alimentación y nutrición. Entre las enfermedades más comunes de los dientes se encuentran las caries, que son ocasionadas la falta de una adecuada higiene bucal. Las caries son una puerta de entrada a infecciones peligrosas, cuando se presenten deben atenderse rápidamente por el odontólogo para no tener que ser extraído el diente a causa de su mal estado. Un diente dañado además puede causar intensos dolores que afectan la asistencia de las personas a la escuela o trabajo.

Para mantener dientes saludables se recomienda:

• Cepillar correctamente los dientes después de cada comida, al levantarse y antes de dormir.

• Limpiar los dientes utilizando la técnica del barrido, para lo cual se coloca el cepillo con las cerdas hacia arriba, se presiona suavemente hasta llevar las cerdas del cepillo hacia abajo, con lo que se permitirá eliminar los restos de alimentos adheridos a los dientes.

• Usar el hilo dental para remover restos de alimentos que han quedado entre los dientes.

• No excederse ni consumir chucherías o golosinas entre comidas.

• Visitar al odontólogo periódicamente, se recomienda hacerlo dos (2) o tres (3) veces al año.

• Aplicar periódicamente solución de flúor, para lo cual se debe visitar al odontólogo.

Adicional se debe tener en cuenta los siguientes ítems:

- La práctica diaria de normas de aseo personal es básica para lograr salud individual y colectiva
- La manipulación higiénica de los alimentos pre viene su contaminación y favorece la prevención de enfermedades
- Un ambiente limpio es necesario para mantener un buen estado de salud

- El agua potable es indispensable para mantener la salud. En caso de no tenerla, colocar dos (2) gotas de cloro (doméstico, sin colorante) por cada litro de agua y consumir una hora después.

Dicho lo anterior se resalta que los hábitos se deben crear y reforzar en el hogar.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Mantener al día el esquema de vacunas.	Comunidad	Permanentemente
Acudir al medico de manera oportuna y cuando sea necesario.	Comunidad	Permanentemente
Poner en practica los hábitos de higiene personal. Descansar las horas necesarias.	Comunidad	Permanentemente

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yeni Patricia Morales	Responsable jardín	Jardin Salamandra	
Nataly Morales M.	Nutricionista	Infancia	

Elaboró: Nataly Morales M.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS








27-28
PREVENCION DE BROTES
Y EPIDEMIA
Programa
Ampliado de
Inmunizacion
Vacunas
HIGIENE PERSONAL
CUIDADO DEL CUERPO
HIGIENE ORAL
LAVADO
DE
MANOS


27-28
PREVENCION DE BROTES
Y EPIDEMIA
HIGIENE PERSONAL
CUIDADO DEL CUERPO
HIGIENE ORAL
LAVADO
DE
MANOS


27-28
PREVENCION DE BROTES
Y EPIDEMIA
HIGIENE PERSONAL
CUIDADO DEL CUERPO
HIGIENE ORAL
LAVADO
DE
MANOS


27-28
PREVENCION DE BROTES
Y EPIDEMIA
Programa
Ampliado de
Inmunizacion
Vacunas
LAVADO
DE
MANOS

Registro de beneficiarios a un curso

Identificación del curso

Proyecto: BCS-7744-GENERACIÓN DE OPORTUNIDADES PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA NIÑEZ Y LA ADOLESCENCIA DE BOGOTÁ

Modalidad: 2774 ENCUENTROS CON FAMILIAS MODALIDADES INSTITUCIONALES

Centro de desarrollo social: 1015-SUBD LOCAL-NA-CIUDAD BOLIVAR-

Actuación: 1029 ACTUACIÓN FAMILIAS MODALIDADES INSTITUCIONALES

Actividad: 1000 ALIMENTACIÓN INFANTIL SALUDABLE

Fecha de inscripción: 02/09/2025

Código del curso: 52358-5

Curso: ADECUADA MANIPULACION DE ALIMENTOS EN EL HOGAR REDUCCION PDA
Inicio: 02/09/2025 - Fin: 09/09/2025
Espacios:

Cerrar | Consultar curso | Limpiar

Registro del beneficiario en el curso

Documento: 1033747970 | CRT | Tipo de documento: CEDULA DE CIUDADANIA

Primer apellido: GORDILLO | Segundo apellido: GONZALEZ

Nombres: LEIDY LORENA | SDIS

Consultar | Agregar | Limpiar

Beneficiarios en el curso

DOCUMENTO	TIPO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	ESTADO EN EL CURSO	FECHA DE ES
1013666768	CC	BERNAL	FLOREZ	ASTRID JUNARY	ATENDIDO DIA (CURSOS	02/09/2025
1000721396	CC	BORJA	MEJIA	LIZET DANIELA	ATENDIDO DIA (CURSOS	02/09/2025
1010179457	CC	BUITRAGO	MORENO	LUDWIN ALFREDO	ATENDIDO DIA (CURSOS	02/09/2025
1000792470	CC	CARDONA	VILLAMIL	YENLY LIZETH	ATENDIDO DIA (CURSOS	02/09/2025
1024579239	CC	CARRILLO	RIVERA	KELLY JOHANNA	ATENDIDO DIA (CURSOS	02/09/2025
1000213582	CC	CRUZ	ORTIZ	LAURA VALENTINA	ATENDIDO DIA (CURSOS	02/09/2025
1026578889	CC	CUBILLOS	CASAS	LAURA NATALY	ATENDIDO DIA (CURSOS	02/09/2025
1097992333	CC	DIAZ	MONCADA	RUBIELA	ATENDIDO DIA (CURSOS	02/09/2025
1033701725	CC	DUARTE	GUTIERREZ	SAMI DANIELA	ATENDIDO DIA (CURSOS	02/09/2025
1033807933	CC	FORERO	FORERO	KATHERINE	ATENDIDO DIA (CURSOS	02/09/2025
1024582306	CC	FORERO	MOSCOSO	LAURA NATALIA	ATENDIDO DIA (CURSOS	02/09/2025
1098816403	CC	GARCIA	ROA	LINA YARICSA	ATENDIDO DIA (CURSOS	02/09/2025
1027400691	CC	GARCIA	RUBIANO	LAURA VALENTINA	ATENDIDO DIA (CURSOS	02/09/2025
1097038853	CC	GIRALDO	OROZCO	MARIA FERNANDA	ATENDIDO DIA (CURSOS	02/09/2025
1033763654	CC	GORDILLO	GONZALEZ	JESICA AMAYRA	ATENDIDO DIA (CURSOS	02/09/2025
1033747970	CC	GORDILLO	GONZALEZ	LEIDY LORENA	ATENDIDO DIA (CURSOS	02/09/2025

Registrar un grupo al curso... | Copiar beneficiarios del curso... | Total de beneficiarios: 70 | Trasladar... | Modificar...

Variables Específicas | Ordenar por apellido,nombres | Modificar Fecha Inscripción... | Reversar Retiro... | Retirar...